



CLIC Entour'Age 29 Boulevard Vauban Cambrai

☎ 03.27.82.80.53 ☎ 03.27.74.51.83

Mail : clicentourage@orange.fr Site internet : clic-cambrésis.fr

La mémoire vous fait défaut ? Musclez votre cerveau !



Force est de l'avouer, la mémoire commence à vous jouer des tours...

Petits oublis par-ci, perte de concentration par là...

les bugs se répètent de plus en plus fréquemment ?

Pas de panique, des exercices ciblés peuvent vous aider à améliorer le fonctionnement de votre mémoire !

LE CLIC Entour'Age vous propose de les entraîner en même temps
grâce à la « **GYM COGNITIVE** »

Encadrée par un animateur qualifié, formé aux activités liées au vieillissement.

Les deuxièmes jeudis de chaque mois de 14h15 à 15h15

Salle HALTE REPIT

✂..... **Coupon réponse à retourner au**
CLIC ENTOUR'ÂGE 29, boulevard Vauban 59400 CAMBRAI

NOM..... PRENOM.....

ADRESSE.....

TELEPHONE..... Adresse Mail

Est intéressé(e) par les séances de gymnastique mémoire.

