



# Entretenir ses capacités intellectuelles de manière ludique et conviviale

## Qu'est ce que la stimulation cognitive ?

C'est une technique de prise en charge des troubles de la mémoire. Il s'agit d'une approche pédagogique globale :

- cognitive
- psychologique
- sociale.

## Pour qui ?

La stimulation cognitive s'adresse aux personnes présentant des troubles cognitifs dans le cadre d'une Maladie d'Alzheimer ou d'un syndrome apparenté.

## Pourquoi, quels objectifs ?

L'objectif principal est d'optimiser les ressources cognitives, affectives et sociales à chaque stade de la maladie, en exploitant les capacités préservées.

## Les bénéfices attendus :

- Ralentir l'évolution de la maladie
- Préserver au mieux l'autonomie
- Rompre l'isolement social
- Entretenir les acquis
- Retrouver confiance en soi...

Des exercices spécifiques vous seront proposés en groupe dans un cadre convivial.